**CARE FROM THE HEART**

**PROGRAMMA 15-19 november 2017/maart 2018**

**Dag 1**

* 07.30-09.35 Amsterdam-Faro airport (Transavia)
* 10.00-11.00 Transfer naar Monte Velho, Carrapateira
* 11.00-11.30 Kamers verdelen
* 11.30-12.30 Lunch
* 12.30-13.30 Welkom en Introductie team (inclusief rolverdeling & regels)
* 13.30-14.30 Kennismaking deelnemers
* 14.30-16.30 Groep 1: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider)
* 16.30-19.30 Groep 2: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider)
* 19.30-20.30 Diner
* 20.30-22.30 Scientific wellbeing, vitality and stressmanagment for physicians (Bas de Cock)
* 22.30 Eind programma

=5 uur

**Dag 2**

* 08.00-09.00 Vitaliteits workshop (Franck Gielen, vitaliteits trainer)
* 09.00-10.00 Ontbijt
* 10.00-12.30 Effectief Communiceren, Angelique van Hest, communicatie expert
* 12.30-14.00 Lunch
* 14.00-16.00 Groep 1: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider)
* 16.30-18.30 Groep 2: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider)
* 18.30-20.30 Vrije tijd
* 20.30-21.30 Diner
* 21.30-22.00 Vitaliteits workshop (Franck Gielen, vitaliteits trainer)
* 22.00 Einde programma

= 4,5 uur

**Dag 3**

* 08.00-09.00 Vitaliteits workshop (Franck Gielen, vitaliteits trainer)
* 09.00-10.00 Ontbijt
* 10.00-12.30 Effectief Communiceren, Angelique van Hest, communicatie expert
* 12.30-14.00 Lunch
* 14.00-16.00 Groep 1: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider)
* 16.30-18.30 Groep 2: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider)
* 18.30-20.30 Vrije tijd
* 20.30-21.30 Diner
* 21.30 Vitaliteits workshop (Franck Gielen, vitaliteits trainer)

= 4,5 uur

**Dag 4**

* 07.30-09.00 Vitaliteits workshop (Franck Gielen, vitaliteits trainer)
* 09.00-10.00 Ontbijt
* 10.00-12.00 Personal Performance, Gregoire Hanique, trainer & coach
* 12.00-13.00 Lunch
* 13.00-15.00 Groep 1: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut Balintbegeleider)
* 15.30-17.30 Groep 2: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut Balintbegeleider)
* 17.30-19.00 Natuurwandeling
* 19.00------- Diner, kampvuuravond & muziek

= 2 uur

**Dag 5**

* 08.00-09.00 Vitaliteits workshop (Franck Gielen, vitaliteits trainer)
* 09.00-10.00 Ontbijt en koffers pakken
* 10.00-12.00 Groep 1: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider)
* 12.00-13.00 Lunch
* 13.00-15.00 Groep 2: Balint intervisie (Maria Kolova, psychotherapeut, Balintbegeleider)
* 15.00-16.00 reflectie op de dagen door deelnemers en teamleden en afsluiting
* 16.00-17.30 Transfer naar Faro
* 19.40-23.50 Faro - Amsterdam

= 2 uur

**= totaal 18 uur**